

2019年 27期 メニュープログラム (1月~6月)

<スタンダードクラス> 全6回

【①日曜日 昼クラス】

1/13 2/10 3/31 4/14 5/19 6/9

【②火曜日 昼クラス】

1/15 2/12 3/12 4/16 5/14 6/11

◆時間 :

昼クラス 11時スタート
夜クラス 18時スタート

◆下記メニューにワインと珈琲、
または紅茶が付きます。

料理3品の場合は食後のお飲みものと
共に干菓子をお出しいたします。

1月 (フランス料理)

- ・包丁の扱い方、器具の扱い方を知る
- ・レッスンの流れ、キッチンを使い方に慣れる
- ・野菜のポターージュの作り方を知る
- ・豚肉の焼き方を知る
- ・簡単焼き菓子を作る

かぼちゃのポターージュ/豚肉のシャルキュティエール風マスタードを効かせて/
定番フィナンシェ

2月 (イタリア料理)

- ・乾麺の茹で方の基礎を知る
- ・卵の特性を知る
- ・魚介類の下処理の仕方を覚える
- ・ポワレの基礎を知る
- ・果物の切り方を覚える

スパゲッティカルボナーラ(乾麺)/真鯛のアクアパッツァ、手作りドライトマトと共に/
マチェドニア・マルサラ酒の香りで

3月 (フランス料理)

- ・ニースの代表的サラダを作る
- ・フランスの伝統的鶏料理を学ぶ
- ・焼き菓子における生地作りの基本を知る

ニース風サラダ/若鶏のフリカッセ、バターライス添え/レモン風味のマドレーヌ

4月 (イタリア料理)

- ・パプリカのマリネの作り方を知る
- ・本格極上ミートソースの作り方を知る
- ・ゼラチンの扱い方を知る
- ・手打ちパスタ(フェットチーネ)に挑戦する

パプリカのペペロナータ/サルサ・ディ・ポロネーゼ(手打ちパスタ)/
オレンジ風味のパンナコッタ

5月 (フランス料理)

- ・フランスの代表的家庭料理をマスターする
- ・ポワレの調理法についてポイントを学ぶ
- ・タブナードソースの作り方を知る
- ・メレンゲの立て方を習得する

ラタトゥイユ クスクス添え/真鯛のポワレ、バイエルディとタブナードソース/
りんごのコンポートメレンゲ仕立て、クランブルと共に

6月 (フランス料理・イタリア料理)

- ・作りおき可能な定番おもてなしメニューを獲得する
- ・ジュリエンヌ(千切り)をマスターする
- ・揚げ物のコツを知る
- ・ソテーの基本をマスターする

胡桃と生クリーム入りバーニャカウダ、季節の野菜を添えて/
鱈のエスカベッシュ/鶏もも肉ハーブソテー、ルッコラとレモン添え

■ 天候、仕入れによって内容が変更することがございます。